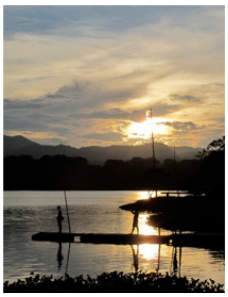
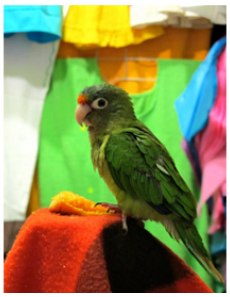
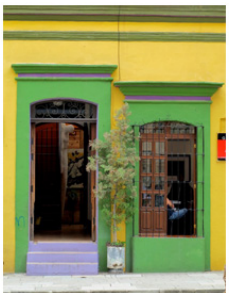
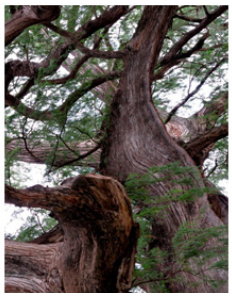
Bernadette Blin Thérapie transpersonnelle et holotropique

VOYAGE TRANSPERSONNEL AU MEXIQUE CHAMANIQUE

Séminaire ethnothérapeutique

Du samedi 23 juillet au lundi 8 août 2022

Cette aventure a débuté en 1993, suite à une rencontre « par hasard » entre Magda Solé, Jaume Mestres et Bernadette Blin-Lery et Francis Lery. Depuis, l'histoire a continué et ce sont plus de 200 personnes qui les ont accompagnés dans ce voyage mémorable.

Invitation au « voyage »

Ce séminaire est organisé par l'agence de voyages « Holos Travel » située à Barcelone avec une antenne au Mexique et proposé et concocté par des thérapeutes français et catalans.
Avec ce séminaire-voyage, nous vous proposons un travail expérientiel très profond, centré sur les états élargis de conscience, au cœur de la civilisation mexicaine.
Pendant 17 jours, nous vous invitons à plonger dans cet univers illimité qui se trouve au cœur de vous-même.
C'est un séminaire exceptionnel qui allie le travail sur soi, la richesse du groupe, la découverte de paysages enchanteurs et de la civilisation mexicaine, les techniques ancestrales de guérison issues des traditions préhispaniques, la détente et la fête. Des guérisseurs et guérisseuses traditionnelles (chamanes) nous accompagneront dans cette exploration.
Le Mexique est un pays très vaste mais en 17 jours, vous vivrez une vraie rencontre avec le pays et ses habitants et vous en connaitrez plusieurs aspects avec des paysages très contrastés.

18 rue du Hameau – 95310 – Saint Ouen l'Aumône
01 30 37 17 31 – blinlery@gmail.com – www.bernadetteblin.fr
NUMERO SIRET : 316 836 949 000 24 - membre d'une association de gestion agréée,
le règlement des honoraires par chèque et par carte est accepté

Bernadette Blin Thérapie transpersonnelle et holotropique

Programme

Votre arrivée à Veracruz (jour 1 – 23 juillet)

Nous irons vous accueillir à l'aéroport quelque soit votre jour et heure d'arrivée. Le samedi 10 juillet sera la première nuit officielle du séminaire à l'hôtel Mocambo à Veracruz (https://hotelmocambo.com.mx/). Cependant vous avez la possibilité d'arriver un ou deux jours plus tôt si vous voulez avoir un petit temps d'adaptation au climat et au décalage horaire. Dans ce cas, vous aurez juste à payer en plus les frais d'hôtel et de repas. Nous contacter pour cela.

Pour ouvrir le processus (jour 2 – 24 juillet)

Cette « première » journée sera consacrée à l'accueil, l'acclimatation, la présentation du programme et la découverte des environs. Rituel d'accueil festif et sortie en soirée à « Los Portales » cœur vital de la ville, à l'architecture et l'ambiance coloniales, avec de nombreux cafés, des orchestres de marimbas, des vendeurs ambulants qui vendent les articles les plus inimaginables. En fait un lieu où règne tous les soirs une ambiance de fête permanente
Nuit à l'hôtel Mocambo.

Puis départ vers le Rancho de Los Amigos (jours 3 à 7 – du 24 au 29 juillet)

Nous partirons le matin pour le rancho de Los Amigos. C'est un lieu très spécial où nous serons immergés dans une nature préservée. On n'y accède qu'en bateau en traversant une lagune pendant 15 à 20mn. C'est un centre d'écotourisme dans une réserve naturelle, un lieu d'accueil très simple et magique, niché au cœur des collines et de la forêt (http://www.losamigos.com.mx/). Nous resterons sur place 4 nuits.
Une expérience de Respiration Holotropique sera proposée sur le mode habituel mais dans un contexte tout à fait inhabituel, sous une palapa qui domine la lagune et d'où l'on voit l'embouchure de la rivière qui se jette dans la mer. (Voir la présentation de la Respiration Holotropique sur le site **www.bernadetteblin.fr**)
Nous partagerons également des rituels chamaniques (limpias, rituel de las tres aguas, et un rituel del corazon…) et de la méditation dans cette nature bruissante et nous aurons aussi du temps libre pour le partage, le repos, l'exploration des collines et des bains dans la lagune.

En route vers Nanciyaga (jours 7 à 9 – du 29 au 31 juillet)

Magnifique réserve écologique au bord du lac de Catemaco, lac de cratère immense au milieu de collines à la végétation tropicale et séjour à Nanciyaga dans des cabanes sur pilotis au bord du lac (http://www.rocherdesaigles.com/nanciyaga-mexique.html).
Nous y vivrons un rituel de la forêt et une cérémonie du Temazcal (équivalent mexicain de la sweat-lodge). C'est un rite ancestral de purification du corps, du mental et de l'esprit de la tradition préhispanique commune à la plupart des peuples amérindiens. Ce rituel se déroule dans un espace clos où nous sommes plongés - dans l'obscurité totale - dans un bain de vapeur et d'herbes aromatiques, le tout accompagné de chants et prières de guérison et de vénération pour la Terre Mère.
Avec bien sûr, des temps de partage et d'intégration de toutes ces expériences.

18 rue du Hameau – 95310 – Saint Ouen l'Aumône
01 30 37 17 31 – blinlery@gmail.com – www.bernadetteblin.fr
NUMERO SIRET : 316 836 949 000 24 - membre d'une association de gestion agréée,
le règlement des honoraires par chèque et par carte est accepté

Nous passerons 2 nuits à Nanciyaga. Le deuxième jour, nous irons visiter la ville de Catemaco, ville avec un certain charme, au bord du lac, mais aussi un lieu sacré où les chamanes de toute l'Amérique se réunissent parfois. Dans la Basilica de Nuestra Señora del Carmen, nous partagerons la tradition des limpias et des rituels de guérison avec des fleurs et du basilic sacré. Nous déjeunerons sur place et nous nous promènerons autour du lac avant de revenir le soir à Nanciyaga en bateau en découvrant des îles sauvages peuplées d'oiseaux magnifiques et de singes.

La sierra Mazateca (jours 9 à 12 – du 31 juillet au 3 août)

Pendant notre périple jusqu'à la sierra, nous traverserons et déjeunerons à Santiago Tuxla, charmante petite bourgade avec un tout petit musée et un joli marché. Puis dans la sierra, nous serons accueillis chez une chamane, qui nous initiera aux limpias et aux cérémonies de guérison traditionnelles issues de la tradition mazatèque. Nous logerons dans un petit hôtel à côté.
C'est un plongeon au cœur de la vie simple et plus que rustique des Indiens Mazatèques. Mais c'est une véritable rencontre avec les traditions préhispaniques encore très vivantes et préservées dans cette région.
Puis en descendant de la sierra, nous verrons des paysages somptueux, parés de couleurs qui font de la montagne un véritable tableau impressionniste. Et nous traverserons une forêt de cactus géants assez rares.

Halte à El Encuentro (jours 12 à 13 – du 3 au 4 août)

Nous ferons une halte dans ce centre de retraite, El Encuentro, joli havre de paix, propriété de nos amis Sven et Maria. Temps de pause et d'intégration après le travail dans la sierra (http://elencuentro-oaxaca.com/). Participation à un rituel chamanique mexicain proposé par Sven et Maria.

Oaxaca, la beauté et la douceur de vivre (jours 13 à 17 – du 4 au 8 août)

Nous passerons la fin de notre séjour dans cette ville riche d'un passé culturel et religieux très présent.
Le séjour à Oaxaca est un temps de pause et de retour à la « civilisation » après le séjour chez les indiens Mazatèques dans des conditions plutôt rustiques, dans un lieu inspiré, vivant et enchanteur. Et c'est là aussi qu'on aura envie de faire des achats car l'artisanat mexicain est très tentant et pas cher du tout pour nous les Européens. Oaxaca est aussi un foyer artistique mexicain très important.

Visite du site archéologique de Monte Alban, de la ville, avec tant d'églises plus belles les unes que les autres, les multiples petits palais, les marchés artisanaux, des galeries d'art et d'artisanat traditionnel et contemporain, les musées dont le musée archéologique et le jardin de cactus... Une ville absolument magnifique où on peut facilement déambuler à pied (pas mal de rues piétonnes).
Nous irons visiter l'arbre de Tulé, un « monument » de la nature (plus de 2000 ans d'âge).
Ce sera le temps de l'intégration, du rituel final à la fois profane et sacré, et de célébration par una fiesta mexicana. Nous logerons à l'hôtel Oaxacalli, un hôtel très sympa où nous avons nos habitudes, situé au cœur du centre ville historique. C'est une organisation très familiale et le propriétaire est un architecte qui a fait une partie de ses études à la Sorbonne (http://hoteloaxacalli.com/).

Puis retour à la maison ou prolongement du voyage vers d'autres régions du Mexique (jour 17 – 8 août)

Bernadette Blin Thérapie transpersonnelle et holotropique

Le dernier jour sera consacré au départ selon les plans de chacun. Chacun sera accompagné soit à l'aéroport, soit à la gare routière selon ses besoins.

Si vous avez envie d'une journée de plus à Oaxaca, ce sera possible. Bernadette restera sur place une journée de plus.

Animation

Les thérapeutes et accompagnants
Bernadette Blin, Magda Sole et Jaume Mestres

Magda est psychologue et psychothérapeute transpersonnelle, anthropologue, fondatrice de l'Institut de Psychologie Transpersonnelle de Barcelone (IPTB). Le Mexique est sa deuxième patrie et elle est profondément imprégnée de la culture traditionnelle de ce pays.

Jaume est thérapeute transpersonnel et a une longue expérience de l'hôtellerie et de la restauration. Il a créé et dirige l'agence de voyages Holos Travel, spécialisée dans les voyages avec une dimension expérientielle et transpersonnelle. Ils ont tous les deux une connaissance très approfondie du Mexique et nous ouvrent des portes et des opportunités inaccessibles pour des non autochtones.

Bernadette est psychologue, psychothérapeute transpersonnelle et gestaltiste. Auteure de nombreux articles et de plusieurs livres sur la psychothérapie transpersonnelle et la Respiration Holotropique. Elle a créé l'IRETT (institut de formation à la psychothérapie transpersonnelle) et aujourd'hui elle est formatrice au sein du CesHum. Elle donne des formations et des conférences en Europe et dans le monde et a initié des voyages transpersonnels depuis plus de 25 ans. Elle est responsable de la formation Grof au Ceshum habilitée par les Grof.

Tous sont initiés au chamanisme dans diverses cultures. Ils ont la passion du voyage extérieur et intérieur. Et depuis près de 30 ans, ils initient des voyages dans des pays différents tous porteurs d'une riche tradition spirituelle et culturelle.

18 rue du Hameau – 95310 – Saint Ouen l'Aumône
01 30 37 17 31 – blinlery@gmail.com – www.bernadetteblin.fr
NUMERO SIRET : 316 836 949 000 24 - membre d'une association de gestion agréée,
le règlement des honoraires par chèque et par carte est accepté

Bernadette Blin Thérapie transpersonnelle et holotropique

Hébergement et nourriture

Nous commencerons notre périple à Veracruz à l'hôtel Mocambo en bordure de mer avec une grande plage de sable, sur le golfe du Mexique (mer très chaude assurée !). Ce sera une atmosphère de ville très mexicaine, très animée. L'hôtel Mocambo (hôtel de style colonial et vintage) fut le premier grand hôtel destiné à accueillir des étrangers au Mexique dans les années 30. Nous serons logés en chambres à deux climatisées (grandes chambres confortables) avec une très grande piscine entourée de colonnades.

La nourriture sera servie en buffet, ce qui laisse le choix à chacun. Vous aurez l'occasion de déguster de nombreux plats traditionnels délicieux de la cuisine mexicaine, beaucoup de poissons du coin, des fruits exotiques, et la plupart des spécialités locales.

Nous aurons l'occasion d'expérimenter des lieux très divers, avec des types d'hébergement assez variés. De même pour la nourriture, nous aurons amplement l'occasion de déguster des cuisines différentes selon les endroits où nous serons. Ce sera une véritable initiation à l'art culinaire mexicain du plus simple au plus raffiné.

Pays et climat

Le climat à Veracruz est chaud et humide et comme nous serons à la saison des pluies, il y a des possibilités d'orages, mais jamais très longtemps… Le soleil revient vite ! Et même quand il pleut, il continue de faire chaud.
A Catemaco, le temps sera le même qu'à Veracruz. C'est le début de la forêt tropicale.
Ensuite dans la sierra (aux environs de 1600 mètres), le temps sera plus frais (mais il peut faire bien chaud dans la journée) et plus humide. Il faut prévoir des vêtements plus chauds pour la nuit.
A Oaxaca, à 1 500 mètres, le climat sera chaud mais plus tempéré avec des soirées un peu plus fraiches, c'est un climat très agréable. Mais les orages (imprévisibles) peuvent être assez forts quand même.

Et après…

Nous vous suggérons de profiter de votre présence sur le sol mexicain pour prolonger votre séjour par une extension touristique que vous pouvez organiser à l'avance ou improviser sur place. Le Mexique est un très beau pays, très diversifié, très attachant. Les gens y sont merveilleusement accueillants et c'est très facile de programmer la suite de votre séjour sur place. Nous pouvons aussi vous donner des conseils ou auparavant ou sur place.

Si vous voulez arriver un peu plus tôt ou repartir un peu après la fin du séminaire, c'est possible. C'est souvent agréable d'avoir un jour ou deux d'acclimatation avant le séminaire. Le tarif dans ce cas sera le

18 rue du Hameau – 95310 – Saint Ouen l'Aumône
01 30 37 17 31 – blinlery@gmail.com – www.bernadetteblin.fr
NUMERO SIRET : 316 836 949 000 24 - membre d'une association de gestion agréée,
le règlement des honoraires par chèque et par carte est accepté

tarif des hôtels et des repas que vous prendrez éventuellement sur place. Nous demander les informations précises.

Vous êtes invités à réserver vos vols vous-mêmes, mais vous pouvez nous consulter. Nous vous donnerons des informations et des pistes et vous donnerons les indications de nos vols si vous souhaitez vous joindre à nous.

Conditions pratiques

Participants

Les conditions requises se fondent essentiellement sur votre disponibilité à la découverte et à l'aventure intérieure.

Nous n'acceptons que des personnes que nous connaissons. Vous devez donc avoir impérativement un entretien au minimum avec l'un de nous avant de vous inscrire. Une expérience en Respiration Holotropique est recommandée.

Le groupe sera limité à 20 participants et la langue du groupe sera le français. Mais il y aura une traduction de l'espagnol au français quand ce sera nécessaire.

Contre-Indications

Il est important de nous indiquer si vous souffrez de maladie particulière, si vous avez subi une intervention chirurgicale récemment ou si vous êtes enceinte. Ceci peut nécessiter des aménagements pour votre accompagnement. Les maladies cardio-vasculaires, l'épilepsie, le glaucome, les antécédents d'AVC constituent des contre-indications à la Respiration Holotropique.
Il est impératif de nous signaler si vous êtes sous traitement psychiatrique, comme tout antécédent dans ce domaine.
Ce séminaire n'est pas accessible à des personnes à mobilité réduite ou présentant un handicap physique important.
En dehors de cela, ce séminaire est ouvert à tous. Il n'y a pas de marche difficile, seulement une adaptabilité à des conditions de confort rudimentaires pour quelques jours.

Coût du séminaire/voyage : 3 080 €

Ce prix comprend :

- L'hébergement et la nourriture, du samedi 23 juillet au soir jusqu'au lundi 8 août dans la matinée. Les boissons ne sont pas comprises dans ce tarif, sauf de l'eau minérale dans les centres où nous séjournons.
- Toutes les activités prévues dans le cadre du stage,
- Le voyage à Catemaco, dans la Sierra Mazateca et à Oaxaca,

- Les différentes expériences et rencontres prévues,
- Le transfert de l'aéroport de Veracruz à l'hôtel et de l'hôtel de Oaxaca à l'aéroport.

Il ne comprend pas le voyage de chez vous jusqu'à Veracruz, les petits déplacements éventuels à votre initiative du 23 juillet au 8 août ainsi que des prestations optionnelles que vous choisiriez.
Reste également à votre charge le voyage touristique que vous pouvez effectuer avant le 23 juillet ou après le 8 août.

Inscription

Renvoyez votre bulletin d'inscription à Bernadette Blin.
Un premier règlement de **1 000€** sera à effectuer par CB sur le site de Holos Travel (www.holostravel.com) ou virement bancaire (pour cela, on vous donnera le numéro du compte).
Le deuxième règlement de **1 000€** sera à régler avant le 28 février 2022.

Les **1 080€** restants devant être payés avant le 31 mai 2022.

Désistement

Si vous vous désistez entre le 10 janvier et le 15 mars 2022, il vous sera retenu **1000€**, si vous vous désistez entre le 16 mars et le 15 mai 2022, il vous sera retenu **1600€.**
Après cette date, l'intégralité de la somme sera due.

Ces modalités de paiement vous seront reprécisées lors de votre inscription.

Important : En payant avec une carte Visa Premier ou Gold Master Card, vous bénéficiez d'une assurance annulation (qui joue essentiellement pour les cas de force majeure). Nous vous invitons à vous rapprocher de votre banque pour plus d'informations.

Voyage

Les vols à destination du Mexique sont de plus en plus recherchés, surtout en été. Plus vous ferez vos réservations à l'avance, plus vous aurez de chances d'avoir un vol à un prix intéressant. Si vous pouvez faire vos réservations avant la fin 2021, vous pourrez bénéficier des tarifs les plus intéressants.

Vous devez disposer d'un passeport dont la date d'expiration est postérieure de 6 mois au moins à la date de votre retour du Mexique.

Confirmation

Après votre inscription, vous recevrez une confirmation avec des infos pratiques complémentaires pour faciliter votre voyage et votre séjour. Vous serez véritablement « accompagnés » dès votre inscription.
Au plaisir de vous retrouver pour partager cette belle et riche aventure.

Bernadette Blin

18 rue du Hameau – 95310 – Saint Ouen l'Aumône
01 30 37 17 31 – blinlery@gmail.com – www.bernadetteblin.fr
NUMERO SIRET : 316 836 949 000 24 - membre d'une association de gestion agréée,
le règlement des honoraires par chèque et par carte est accepté

Bernadette Blin Thérapie transpersonnelle et holotropique

Ce voyage est organisé en collaboration avec l'agence de voyage «Holos Travel»
Immatriculation : n° 002351
Calle Granados num. 5 baixos 08017 Barcelona - Espagne
Tel : 0034 667 366 866
Mail de Jaume Mestres : jaume@holostravel.com
Site Holos Travel : www.holostravel.net